

COMPÉTENCES TRANSVERSES



📍 **TOURNUS**

📅 Du 05/09/2022 au 04/11/2022



Une formation

GRATUITE

financée par pôle emploi



14 PLACES

disponibles



OBJECTIFS

- ♥ Identifier ses centres d'intérêts, compétences et aptitudes, ses savoir-faire et compétences, ses savoir-être, ses goûts et motivations.
- 🔍 Repérer les aptitudes transposables dans des situations professionnelles.
- ✓ Recenser ses savoir-faire en revisitant ses expériences passées et prendre conscience de ses atouts, ses freins, sa zone de mobilité.

APOR FORMATION

Palais de Justice - Place des casernes
71700 TOURNUS

☎ 03 85 58 71 72

✉ contact@apor-formation.fr



pôle emploi





DÉCOUVERTE

COMPÉTENCES TRANSVERSES

DURÉE

Centre : 231 heures maximum
Période en entreprise : 70 heures
Temps plein : 35 heures hebdo

Parcours de formation individualisé en fonction des prérequis et du projet professionnel des candidats

MODALITÉS DE SÉLECTIONS

- Entretien individuel.
- Évaluation adaptative (non éliminatoire pour définir le Plan Individuel de Formation).

CONDITIONS D'ACCÈS

PUBLIC CONCERNÉ

- Demandeurs d'emploi de plus de 16 ans inscrits à Pôle Emploi et ayant un projet professionnel validé par leur conseiller

PRÉREQUIS

- Maîtrise de la langue française

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Évaluation de la maîtrise des 3 compétences (littératie, numératie, résolution de problème)
- Évaluation des intérêts et des préférences professionnelles (RIASEC)
- Évaluation des aptitudes (APTIPOST)
- Délivrance d'une attestation de formation et de compétences

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET ENCADREMENT

MOYENS ET SUPPORTS UTILISÉS

- Salle de formation équipée de matériel informatique (PC, tablettes, écran multifonctions)
- Ressources numériques complémentaires (LMS) (plateforme d'apprentissage en ligne avec fiches de révision, QCM, exercices et vidéos)

ENCADREMENT

- Formateurs expérimentés en insertion

PROGRAMME DE FORMATION

ACQUÉRIR DES TECHNIQUES
DE RECHERCHE
D'EMPLOI EFFICACES

IDENTIFIER ET RECENSER
SES COMPÉTENCES

APPUI À LA RECHERCHE
D'EMPLOI

MAÎTRISER ET EXPLOITER
LES OUTILS NUMÉRIQUES

TROUVER ET ANALYSER
LES OFFRES D'EMPLOI

ÉLARGIR SA CIBLE
PROFESSIONNELLE

DÉVELOPPER SA MOBILITÉ

SAISIR LES OPPORTUNITÉS
D'EMPLOI

PÉRIODE
EN ENTREPRISE

AMÉLIORER SES SAVOIR-ÊTRE
SOFT SKILLS

MAÎTRISER LES TECHNIQUES
DE RECHERCHE D'EMPLOI
DIGITALES





6 RECRUTEURS SUR 10

examinent en priorité les compétences transverses et les savoir-être d'un candidat.

Développez et améliorez vos compétences transverses et savoir-être professionnels tout au long de votre formation.

UNE PÉDAGOGIE DE PROJET

Des cas pratiques et des mises en situations permettent de mobiliser les participants et favorisent leur concentration et leur engagement.



ACCESSIBILITÉ

Toutes nos formations sont adaptées aux personnes porteuses d'un handicap