

# COMPÉTENCES TRANSVERSES



📍 **ORNANS**

📅 Du 12/12/2022 au 16/02/2023



Une formation  
**GRATUITE**



**14 PLACES**  
disponibles

## OBJECTIFS

- ♥ Identifier ses centres d'intérêts, compétences et aptitudes, ses savoir-faire et compétences, ses savoir-être, ses goûts et motivations.
- 🔍 Repérer les aptitudes transposables dans des situations professionnelles.
- ✓ Recenser ses savoir-faire en revisitant ses expériences passées et prendre conscience de ses atouts, ses freins, sa zone de mobilité.



FINANCÉE PAR  
pôle **emploi**

ONLINEFORMAPRO  
Centre Nautiloue,  
Allée de la tour de Peilz  
25290 ORNANS

☎ 03 39 25 05 89  
✉ [qualification@onlineformapro.com](mailto:qualification@onlineformapro.com)  
🌐 [www.ofpformation.com](http://www.ofpformation.com)

**ONLINE**  
FORMAPRO



# DÉCOUVERTE

# COMPÉTENCES TRANSVERSES

## DURÉE

**Centre** : 231 heures maximum  
**Période en entreprise** : 70 heures  
**Temps plein** : 35 heures hebdo

Parcours de formation individualisé en fonction des prérequis et du projet professionnel des candidats

## MODALITÉS DE SÉLECTIONS

- Entretien individuel.
- Évaluation adaptative (non éliminatoire pour définir le Plan Individuel de Formation).

## CONDITIONS D'ACCÈS

### PUBLIC CONCERNÉ

- Demandeurs d'emploi de plus de 16 ans inscrits à Pôle Emploi et ayant un projet professionnel validé par leur conseiller

### PRÉREQUIS

- Maîtrise de la langue française

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Évaluation de la maîtrise des 3 compétences (littératie, numératie, résolution de problème)
- Évaluation des intérêts et des préférences professionnelles (RIASEC)
- Évaluation des aptitudes (APTIPOST)
- Délivrance d'une attestation de formation et de compétences

## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET ENCADREMENT

### MOYENS ET SUPPORTS UTILISÉS

- Salle de formation équipée de matériel informatique (PC, tablettes, écran multifonctions)
- Ressources numériques complémentaires (LMS) (plateforme d'apprentissage en ligne avec fiches de révision, QCM, exercices et vidéos)

### ENCADREMENT

- Formateurs expérimentés en insertion

# PROGRAMME DE FORMATION

ACQUÉRIR DES TECHNIQUES  
DE RECHERCHE  
D'EMPLOI EFFICACES

IDENTIFIER ET RECENSER  
SES COMPÉTENCES

APPUI À LA RECHERCHE  
D'EMPLOI

MAÎTRISER ET EXPLOITER  
LES OUTILS NUMÉRIQUES

TROUVER ET ANALYSER  
LES OFFRES D'EMPLOI

ÉLARGIR SA CIBLE  
PROFESSIONNELLE

DÉVELOPPER SA MOBILITÉ

SAISIR LES OPPORTUNITÉS  
D'EMPLOI

PÉRIODE  
EN ENTREPRISE

AMÉLIORER SES SAVOIR-ÊTRE  
SOFT SKILLS

MAÎTRISER LES TECHNIQUES  
DE RECHERCHE D'EMPLOI  
DIGITALES





## 6 RECRUTEURS SUR 10

examinent en priorité les compétences transverses et les savoir-être d'un candidat.

Développez et améliorez vos compétences transverses et savoir-être professionnels tout au long de votre formation.

## UNE PÉDAGOGIE DE PROJET

Des cas pratiques et des mises en situations permettent de mobiliser les participants et favorisent leur concentration et leur engagement.



### ACCESSIBILITÉ

Toutes nos formations sont adaptées aux personnes porteuses d'un handicap